

LACHYOGA-ANGEBOTE



LACHYOGA, COACHING & MEHR

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	WOCHENENDE
15-16 UHR KREUZKIRCHE KEDENBURG- STRASSE	11-12 UHR TRINITATIS- KIRCHE HALEN- SEERING TERMINE SIEHE VHS 19.45-21.15 UHR EINFÜHRUNGS- KURS	19-19.30 UHR LACHEN AM MITTWOCH ONLINE VIA ZOOM	10.30-11.30 UHR AWO TANGSTEDTER LANDSTRASSE	10-11 UHR FORUM HEEBBARG (NUR FÜR BEWOHNER) 11.30-12.30 UHR SASEL-HAUS PARKWEG	TERMINE SIEHE VHS 10-14/ 16 UHR WORKSHOP 29.11./ 13.12.25 10-11.15 UHR WORKSHOP WSV WALDÖRFER SPORTVEREIN

FÜR ALLE KURSE GILT: TEILNAHME NUR MIT ANMELDUNG MÖGLICH !!!

COACHING-ANGEBOTE



**NEBEN DEN KLASSISCHEN 1:1 COACHINGS ZU PERSÖNLICHEN UND BERUFLICHEN FRAGEN
BIETE ICH NOCH WEITERE FOLGENDE COACHINGS AN:**

GEMEINSAM HABEN WIR RÜCKENWIND

3 MONATE, ALS EINZEL- ODER GRUPPENCOACHING MÖGLICH.

WIR WOLLEN UNS GEGENSEITIG UNTERSTÜTZEN UND MOTIVIEREN, UNSERE SELBST GEWÄHLTEN ZIELE ZU ERREICHEN. ICH UNTERSTÜTZE EUCH MIT VERSCHIEDENEN METHODEN AUS DEM BEREICH COACHING UND LACHYOGA. LASST UNS GEMEINSAM ÜBER UNS HINAUS WACHSEN UND DEN WIND SPÜREN, DER UNS HILFT SCHRITT FÜR SCHRITT IN RICHTUNG UNSERES ZIELS ZU GEHEN.

FOTO- GESTÜTZTES COACHING

FOTO GESTÜTZTES COACHING IM 1:1 FORMAT.

IN MEINEN COACHINGS ERLEBE ICH IMMER WIEDER, DASS ICH ETWAS BEI DEM COACHEE SEHE, WAS DIE PERSON SELBST NICHT SIEHT ODER GAR FÜHLT. MIT DEM FOTO GESTÜTZTEN COACHING NUTZE ICH DIE KRAFT DER BILDER. ICH VERSUCHE DAS, WAS ICH BEI MEINEM GEGENÜBER SEHE, IM FOTO EINZUFANGEN, UM ZU ZEIGEN, WAS ICH SEHE. SO KANN BEIM COACHEE EIN PROZESS BEGINNEN, NEUE SICHTWEISEN ZUZULASSEN.

LACH- COACHING

IM RAHMEN VON EINZELSITZUNGEN ERARBEITEN SIE, WIE SIE IHR THEMA LÖSEN KÖNNTEN. HIERBEI UNTERSTÜTZE ICH SIE NICHT NUR MIT DEN METHODEN AUS DEM BEREICH DES COACHINGS, SONDERN SETZE AUCH GEZIELT ÜBUNGEN AUS DEM LACHYOGA EIN. PROBIEREN SIE ES AUS UND ERLEBEN SIE DIE WUNDERBARE WIRKUNG DES LACHENS!

HEIL- ENERGIE- TISCHES SYSTEM. COACHING

IM RAHMEN VON EINZELSITZUNGEN UNTERSTÜTZE ICH SIE DABEI, IHRE FRAGEN /THEMEN ANZUSCHAUEN UND ZU BEARBEITEN. WIR NUTZEN DAZU KLASSISCHE COACHINGMETHODEN UND IHR ENERGIEFELD. ICH SCHAU MIR AN, WAS SICH IN IHREM ENERGIEFELD ZEIGT UND KANN MIT HILFE VON FRAGEN, THEMEN, DIE AUF DEN VERSCHIEDENEN EBENEN DES BEWUSSTEN UND UNBEWUSSTEN SEIN KÖNNTEN, AUFSPÜREN UND GEMEINSAM MIT IHNEN BEARBEITEN.

BEI BEDARF GERN BEI MIR MELDEN!

ANMELDUNG UNTER KONTAKT@LACHYOGA-ENTFALTEND-ENTFALTEN.DE.