

COACHING-ANGEBOTE



**NEBEN DEN KLASSISCHEN 1:1 COACHINGS ZU PERSÖNLICHEN UND BERUFLICHEN FRAGEN
BIETE ICH NOCH WEITERE FOLGENDE COACHINGS AN:**

GEMEINSAM HABEN WIR RÜCKENWIND

3 MONATE, ALS EINZEL- ODER GRUPPENCOACHING MÖGLICH.
WIR WOLLEN UNS GEGENSEITIG UNTERSTÜTZEN UND MOTIVIEREN, UNSERE SELBST GEWÄHLTEN ZIELE
ZU ERREICHEN. ICH UNTERSTÜTZE EUCH MIT VERSCHIEDENEN METHODEN AUS DEM BEREICH
COACHING UND LACHYOGA. LASST UNS GEMEINSAM ÜBER UNS HINAUS WACHSEN UND DEN WIND
SPÜREN, DER UNS HILFT SCHRITT FÜR SCHRITT IN RICHTUNG UNSERES ZIELS ZU GEHEN.

FOTO- GESTÜTZTES COACHING

FOTO GESTÜTZTES COACHING IM 1:1 FORMAT.
IN MEINEN COACHINGS ERLEBE ICH IMMER WIEDER, DASS ICH ETWAS BEI DEM COACHEE SEHE, WAS
DIE PERSON SELBST NICHT SIEHT ODER GAR FÜHLT. MIT DEM FOTO GESTÜTZTEN COACHING NUTZE ICH
DIE KRAFT DER BILDER. ICH VERSUCHE DAS, WAS ICH BEI MEINEM GEGENÜBER SEHE, IM FOTO
EINZUFANGEN, UM ZU ZEIGEN, WAS ICH SEHE. SO KANN BEIM COACHEE EIN PROZESS BEGINNEN,
NEUE SICHTWEISEN ZUZULASSEN.

LACH- COACHING

IM RAHMEN VON EINZELSITZUNGEN ERARBEITEN SIE, WIE SIE IHR THEMA LÖSEN KÖNNTEN.
HIERBEI UNTERSTÜTZE ICH SIE NICHT NUR MIT DEN METHODEN AUS DEM BEREICH DES COACHINGS,
SONDERN SETZE AUCH GEZIELT ÜBUNGEN AUS DEM LACHYOGA EIN.
PROBIEREN SIE ES AUS UND ERLEBEN SIE DIE WUNDERBARE WIRKUNG DES LACHENS!

HEIL- ENERGIE- TISCHES SYSTEM. COACHING

IM RAHMEN VON EINZELSITZUNGEN UNTERSTÜTZE ICH SIE DABEI, IHRE FRAGEN /THEMEN ANZUSCHAUEN UND ZU
BEARBEITEN. WIR NUTZEN DAZU KLASSISCHE COACHINGMETHODEN UND IHR ENERGIEFELD. ICH SCHAU MIR AN,
WAS SICH IN IHREM ENERGIEFELD ZEIGT UND KANN MIT HILFE VON FRAGEN, THEMEN, DIE AUF DEN
VERSCHIEDENEN EBENEN DES BEWUSSTEN UND UNBEWUSSTEN SEIN KÖNNTEN,
AUFSPÜREN UND GEMEINSAM MIT IHNEN BEARBEITEN.

BEI BEDARF GERN BEI MIR MELDEN!

ANMELDUNG UNTER [KONTAKT@LACHYOGA-LACHEND-ENTFALTEN.DE](mailto:kontakt@lachyoga-lachend-entfalten.de).